

दिन 46: छात्र कार्यपुस्तिका आत्मा की उत्पत्ति और उद्देश्य पठन

छात्र कार्यपुस्तिका अभ्यास लॉग, व्यायाम और एकीकरण उपकरण

इनरज़ेन वेलनेस | मेधावी स्किल यूनिवर्सिटी

छात्र का नाम: _____

आरंभ तिथि: _____

पूर्णता तिथि: _____



विषय-सूची

अनुभाग 1: तैयारी और सज्जता

- 1.1 दिन 46 पूर्व तैयारी मूल्यांकन
- 1.2 दिन 45 आधार सत्यापन
- 1.3 उन्नत आधारभूत प्रोटोकॉल चेकलिस्ट (30 मिनट)
- 1.4 आत्मा के उद्गम अन्वेषण इरादे का निर्धारण

अनुभाग 2: आत्मा के उद्गम का अन्वेषण

- 2.1 आत्मा के उद्गम पठन सत्र लॉग (टेम्पलेट)
- 2.2 आत्मा के उद्गम खोज कार्यपत्रक
- 2.3 उद्गम विशेषताएँ चेकलिस्ट
- 2.4 आत्मा के उद्गम एकीकरण योजना
- 2.5 आत्मा परिवार और आत्मा समूह अन्वेषण

अनुभाग 3: उद्देश्य स्पष्टता कार्य

- 3.1 उद्देश्य पठन सत्र लॉग (टेम्पलेट)
- 3.2 उद्देश्य के तीन स्तर कार्यपत्रक
- 3.3 उद्देश्य आद्यरूप पहचान
- 3.4 उद्देश्य बनाम अहंकार विवेक चेकलिस्ट
- 3.5 जीवन उद्देश्य कथन विकास

अनुभाग 4: आत्मा के उपहारों की पहचान

- 4.1 आत्मा के उपहारों की खोज अभ्यास
- 4.2 उपहार बनाम कौशल बनाम प्रतिभा मूल्यांकन
- 4.3 पिछले जीवन के उपहारों का अन्वेषण
- 4.4 निष्क्रिय उपहार सक्रियण प्रोटोकॉल
- 4.5 उपहार सूची और विकास योजना

अनुभाग 5: मिशन स्पष्टता

- 5.1 मिशन वक्तव्य कार्यपत्रक
- 5.2 कौन-क्या-कैसे-क्यों ढाँचा
- 5.3 मिशन बाधाओं की पहचान
- 5.4 मिशन संरेखण ट्रैकर (साप्ताहिक)
- 5.5 मिशन मील के पत्थर और समय-सीमा

अनुभाग 6: अभ्यास सत्र लॉग

- 6.1 संयुक्त उद्गम और उद्देश्य सत्र लॉग
- 6.2 सत्र लॉग #1-10 (व्यक्तिगत पृष्ठ)
- 6.3 त्वरित सत्र ट्रैकर (अवलोकन चार्ट)
- 6.4 एकीकरण कार्य लॉग

अनुभाग 7: प्रगति ट्रैकिंग

- 7.1 साप्ताहिक आत्म-मूल्यांकन
- 7.2 मासिक प्रगति समीक्षा
- 7.3 उद्देश्य संरेखण जाँच
- 7.4 अपने मिशन को जीने का स्कोरकार्ड
- 7.5 3-महीने का परिवर्तन मूल्यांकन

अनुभाग 8: एकीकरण अभ्यास

- 8.1 दैनिक उद्देश्य प्रतिज्ञान
- 8.2 उद्गम आत्मसातीकरण अभ्यास
- 8.3 समकालिकता ट्रैकर (उद्देश्य-संबंधित)
- 8.4 उद्देश्य समुदाय निर्माण
- 8.5 मिशन कार्य योजना (90 दिन)

अनुभाग 9: संसाधन और संदर्भ

- 9.1 उद्गम श्रेणियाँ त्वरित संदर्भ
- 9.2 उद्देश्य आद्यरूप त्वरित संदर्भ
- 9.3 प्रश्न बैंक (उद्गम और उद्देश्य)
- 9.4 अनुशंसित पठन और संसाधन
- 9.5 व्यक्तिगत नोट्स और अंतर्दृष्टि

अनुभाग 1: तत्परता और तैयारी

1.1 दिन 46 पूर्व की तत्परता आकलन

दिन 46 का काम शुरू करने से पहले इसे पूरा करें।

दिन 45 नींव की जांच:

आपने अपने अकाशीय रिकॉर्ड्स को कितनी बार एक्सेस किया है? _____

(दिन 46 के लिए न्यूनतम 3-5 बार अनुशंसित)

रिकॉर्ड्स को एक्सेस करने में अपने आत्मविश्वास का मूल्यांकन करें (1-10): _____

(दिन 46 के गहन कार्य के लिए न्यूनतम 7 अनुशंसित)

दिन 45 कौशल निपुणता: (सभी लागू होने वाले को टिक करें)

- शुरुआती प्रार्थना के साथ आत्मविश्वास से रिकॉर्ड्स खोल सकते हैं
- अपने मार्गदर्शकों से मिले और उनसे जुड़े हैं
- प्रश्न पूछ सकते हैं और उत्तर प्राप्त कर सकते हैं (भले ही सूक्ष्म हों)
- रिकॉर्ड्स को ठीक से और सुरक्षित रूप से बंद कर सकते हैं
- हर सत्र को लगातार जर्नल करते हैं
- कम से कम एक मार्गदर्शन को एकीकृत किया है
- दैनिक ग्राउंडिंग अभ्यास बनाए रखते हैं (दिन 44)

यदि सभी बक्से टिक किए गए हैं, तो आगे बढ़ें। यदि नहीं, तो दिन 45 का अभ्यास जारी रखें।

भावनात्मक और आध्यात्मिक तत्परता

क्या आप वर्तमान में अनुभव कर रहे हैं: (किसी भी लागू होने वाले को चुनें)

- तीव्र मानसिक/भावनात्मक संकट
- पिछले महीने में कोई बड़ा जीवन उथल-पुथल
- गंभीर शारीरिक बीमारी
- चेतना को प्रभावित करने वाला मादक द्रव्यों का सेवन
- अनियंत्रित वियोग या मनोविकृति
- "गहरे" आध्यात्मिक कार्य के बारे में अत्यधिक भय

यदि कोई भी चेक किया गया है, तो प्रतीक्षा करें। उचित सहायता लें। जब आप तैयार होंगे तब 46वां दिन आएगा।

सकारात्मक तत्परता संकेतक: (सभी लागू होने वाले को चुनें)

- अपनी आत्मा के उद्गम के बारे में उत्सुक
- अपने उद्देश्य को गहराई से समझने के लिए तैयार
- गहन अंतर्दृष्टि के लिए खुला (भले ही चुनौतीपूर्ण हो)
- प्रसंस्करण के लिए सहायता प्रणाली है
- स्पष्टता के आधार पर जीवन में बदलाव करने को तैयार
- एकीकरण कार्य के लिए प्रतिबद्ध
- इस अन्वेषण के लिए बुलाया गया महसूस करते हैं

यदि अधिकांश चेक किए गए हैं, तो आप तैयार हैं!

समय और स्थान की तैयारी

क्या आपके पास है:

- प्रत्येक गहरे सत्र के लिए 2-3 घंटे (कई सत्रों की सिफारिश की जाती है)
- निजी, अबाधित स्थान
- जर्नल और रिकॉर्डिंग उपकरण
- एकीकरण के लिए कई हफ्ते (जल्दबाजी न करें)
- यह समझना कि यह जीवन बदलने वाला कार्य है
- निरंतर अभ्यास के प्रति प्रतिबद्धता

तैयारी की घोषणा:

मैं, _____, घोषणा करता/करती हूँ कि मैं अपनी आत्मा के उद्गम और उद्देश्य को जानने के लिए तैयार हूँ। मैं समझता/समझती हूँ कि यह एक गहरा कार्य है जो मेरी जीवन दिशा को बदल सकता है। मैं इसे श्रद्धा, साहस और एकीकरण के प्रति प्रतिबद्धता के साथ करने का संकल्प लेता/लेती हूँ।

हस्ताक्षर: _____ दिनांक: _____

1.3 उन्नत ग्राउंडिंग प्रोटोकॉल चेकलिस्ट (30 मिनट)

प्रत्येक दिन 46 गहन पहुंच सत्र से पहले इसे पूरा करें।

दिन 46 के लिए 30 मिनट की ग्राउंडिंग आवश्यक है (दिन 45 से अधिक)।

आज की तारीख: _____ समय: _____

चरण 1: शारीरिक ग्राउंडिंग (10 मिनट)

- नंगे पैर पृथ्वी से जुड़ना - न्यूनतम 10 मिनट
स्थान: _____ शुरू होने का समय: _____ समाप्ति का समय: _____
- शारीरिक गतिविधि (योग, चलना, स्ट्रेचिंग)
प्रकार: _____ अवधि: _____ मिनट
- शरीर के भार को महसूस करें
शरीर जागरूकता रेटिंग (1-10): _____
- पृथ्वी से ठोस जुड़ाव
जुड़ाव की शक्ति (1-10): _____

शारीरिक ग्राउंडिंग गुणवत्ता (1-10): _____

ऊर्जावान ग्राउंडिंग

चरण 2: ऊर्जावान ग्राउंडिंग (10 मिनट)



- मूलाधार चक्र ध्यान
अवधि: ____ मिनट
- रीढ़ की हड्डी से पृथ्वी के केंद्र तक जड़ों की कल्पना करें
विजुअलाइज़ेशन स्पष्टता (1-10): _____
- पूरे निचले शरीर को भरता लाल प्रकाश
संवेदना की शक्ति (1-10): _____
- लैम का 21 बार जाप करें (दिन 46 की आवश्यकता)
पूर्ण: हाँ गिनती: _____
- अडिग स्थिरता महसूस करें
स्थिरता रेटिंग (1-10): _____

ऊर्जावान ग्राउंडिंग गुणवत्ता (1-10): _____

सचेत और सुरक्षात्मक ग्राउंडिंग

चरण 3: सचेत ग्राउंडिंग (5 मिनट)

- ग्राउंडिंग प्रतिज्ञान जोर से बोलें:

"मैं अपने भौतिक शरीर में प्रतिष्ठित हूँ। मैं पृथ्वी से जुड़ा हुआ हूँ। चाहे मैं अपने रिकॉर्ड्स में कितनी भी गहराई तक जाऊँ, मैं सुरक्षित रूप से शरीर में बना रहता हूँ। मैं सुरक्षित और संरक्षित हूँ।"

- हाथ हृदय पर, हाथ पेट पर
- दोहरी चेतना महसूस करें: यहाँ (पृथ्वी) और वहाँ (रिकॉर्ड्स)

सचेत ग्राउंडिंग गुणवत्ता (1-10): _____

चरण 4: सुरक्षा और सीमाएं (5 मिनट)

- अपने चारों ओर सफेद/सुनहरे प्रकाश के स्तंभ की कल्पना करें
कल्पना शक्ति (1-10): _____
- उच्चतम मार्गदर्शकों और रक्षकों को बुलाएं
उपस्थित मार्गदर्शक: _____
- सीमा निर्धारित करें: "केवल मेरे सर्वोच्च हित के लिए उच्चतम कंपनी जानकारी"
जोर से बोला गया: हाँ
- सुरक्षा की पुष्टि करें
सुरक्षा की भावना (1-10): _____

सुरक्षा गुणवत्ता (1-10): _____

ग्राउंडिंग सत्यापन

कुल ग्राउंडिंग समय: _____ मिनट (न्यूनतम 30 आवश्यक)

समग्र ग्राउंडिंग गुणवत्ता:

शारीरिक स्थिति

दर 1-10

ऊर्जावान स्थिति

दर 1-10

भावनात्मक स्थिति

दर 1-10

मानसिक स्पष्टता

दर 1-10

आध्यात्मिक खुलापन

दर 1-10

ग्राउंडेडनेस

समग्र रेटिंग

यदि कोई भी रेटिंग 7 से कम है, तो गहन कार्य करने से पहले और अधिक ग्राउंडिंग करें।

अंतिम सत्यापन:

मुझे लगता है:

- शरीर में गहराई से ग्राउंडेड
- पृथ्वी से मजबूती से जुड़ा हुआ
- सुरक्षित और संरक्षित
- स्पष्ट और केंद्रित
- गहन अन्वेषण के लिए तैयार

यदि सभी बॉक्स चेक किए गए हैं, तो आत्मा के मूल/उद्देश्य कार्य पर आगे बढ़ें।

धारा 2: आत्मा की उत्पत्ति का अन्वेषण

2.2 आत्मा की उत्पत्ति खोज कार्यपत्रक



इसका उपयोग आत्मा की उत्पत्ति के पठन सत्र के दौरान या तुरंत बाद करें।

सत्र की तिथि: _____ सत्र संख्या: _____

प्राथमिक प्रश्न:

"मेरी आत्मा की उत्पत्ति कहाँ हुई? मेरी आत्मा का उद्गम स्थल क्या है?"

प्राप्त उत्तर:

उत्तर कैसे आया?

- दृष्टि/छवि
- ज्ञान
- शब्द
- भावना
- प्रतीक
- अन्य: _____

आपको क्या प्राप्त हुआ, उसका वर्णन करें:

तत्काल प्रतिक्रियाएँ

तत्काल भावनात्मक प्रतिक्रिया:

शारीरिक संवेदनाएँ

शारीरिक संवेदनाएँ:

मेरी आत्मा के मूल की पहचान

मेरी आत्मा का मूल है:

- पृथ्वी मूल (गैया आत्मा)
- स्टार सीड - विशिष्ट प्रणाली: _____
- आकाशीय क्षेत्र
- हाइब्रिड (कई मूल): _____
- अन्य/अभी अज्ञात: _____

इस उत्तर में आत्मविश्वास (1-10): _____

क्या यह गहराई से गूंजता है?

- हाँ
- कुछ हद तक
- अभी निश्चित नहीं

विशेषताएँ प्रश्न

विशेषताएँ प्रश्न:

"इस उत्पत्ति की आत्माओं की मुख्य विशेषताएँ क्या हैं?"

प्राप्त विशेषताएँ:

पहचानी गई विशेषताएँ

मैं अपने आप में कौन सी विशेषताएँ पहचानता हूँ?

आत्मा की आयु और यात्रा

आत्मा की आयु/यात्रा:

"मेरी आत्मा पहली बार स्रोत से कब अलग हुई?"

उत्तर: _____

"क्या मेरी आत्मा ने पृथ्वी से पहले अन्य तारा प्रणालियों या आयामों में अवतार लिया है?"

उत्तर: _____

यदि हाँ, तो कौन सी प्रणालियाँ/आयाम:

पृथ्वी पर अवतरण का इतिहास

"मेरी आत्मा ने पहली बार पृथ्वी पर कब अवतार लिया? पृथ्वी पर कितने जीवनकाल हुए?"

उत्तर: _____

उद्देश्य संबंध

उद्देश्य संबंध:

"मेरी आत्मा का उद्गम इस जीवन में मेरे उद्देश्य से कैसे संबंधित है?"

प्राप्त उत्तर:

मूल से उपहार - भाग 1

मूल से उपहार:



"मैं अपनी उत्पत्ति से कौन से विशिष्ट उपहार और क्षमताएं लाया/लाई हूँ?"

पहचाने गए उपहार:

उत्पत्ति से उपहार - भाग 2

उत्पत्ति से उपहार - भाग 3

ओरिजिन से उपहार - भाग 4

उत्पत्ति से चुनौतियां - भाग 1

उत्पत्ति से चुनौतियां:

"मेरी उत्पत्ति के कारण मुझे किन चुनौतियों का सामना करना पड़ता है?"

पहचान की गई चुनौतियां:

उत्पत्ति से चुनौतियाँ - भाग 2

उत्पत्ति से चुनौतियाँ - भाग 3

वर्तमान में अनुभव की जा रही चुनौतियाँ

मैं वर्तमान में किन चुनौतियों का सामना कर रहा हूँ?

एकीकरण मार्गदर्शन - भाग 1

एकीकरण मार्गदर्शन:

"मैं पृथ्वी पर जीवन को पूरी तरह से जीते हुए अपनी उत्पत्ति का सर्वोत्तम सम्मान कैसे कर सकता हूँ?"

प्राप्त मार्गदर्शन:

एकीकरण मार्गदर्शन - भाग 2

एकीकरण मार्गदर्शन - भाग 3

एकीकरण मार्गदर्शन - भाग 4

प्रतिबिंब

प्रतिबिंब:

मेरी उत्पत्ति को जानना मेरी आत्म-समझ को कैसे बदलता है?

आत्म-समझ पर विचार

पैटर्न जो समझ में आते हैं

जीवन भर के कौन से पैटर्न अब समझ में आते हैं?

जीवन भर के पैटर्न जारी हैं

आगे की खोज की आवश्यकताएँ

मुझे और क्या शोध या खोज करने की आवश्यकता है?

एकीकरण समर्थन की आवश्यकताएँ

एकीकरण के लिए मुझे किस तरह के समर्थन की आवश्यकता है?

अनुभाग 3: उद्देश्य स्पष्टता कार्य

3.2 उद्देश्य के तीन स्तरों की कार्यपुस्तिका



अपने उद्देश्य को तीनों स्तरों पर समझना एक पूर्ण चित्र बनाता है।

स्तर 1: सार्वभौमिक उद्देश्य (सभी द्वारा साझा)

हर आत्मा का सार्वभौमिक उद्देश्य क्या है?

सार्वभौमिक उद्देश्य में भागीदारी

मैं इस सार्वभौमिक उद्देश्य में कैसे भाग लेता हूँ?

स्तर 2: आत्मा का उद्देश्य

स्तर 2: आत्मा का उद्देश्य (आपका शाश्वत सार)

अभिलेखों में पूछने के लिए प्रश्न: "मेरी आत्मा का शाश्वत उद्देश्य क्या है - मेरे सभी जन्मों में मेरा आवश्यक स्वभाव क्या है?"

उत्तर प्राप्त हुआ:

आत्मा का उद्देश्य विवरण

मेरे आत्मा का उद्देश्य एक शब्द या वाक्यांश में:

यह महसूस होता है:

- सही
- प्रतिध्वनित
- डरावना लेकिन सच
- अनिश्चित

स्तर 3: जीवन का उद्देश्य

स्तर 3: जीवन का उद्देश्य (इस अवतार में)

रिकॉर्ड्स में पूछने के लिए प्रश्न: "इस जीवनकाल में मेरा विशिष्ट उद्देश्य/मिशन क्या है?"

प्राप्त उत्तर:

जीवन उद्देश्य का उत्तर जारी है

मेरा जीवन उद्देश्य कथन

मेरा जीवन उद्देश्य कथन:

"इस जीवन में मेरा उद्देश्य है _____

_____ "

यह महसूस होता है:

- स्पष्ट
- संरेखित
- रोमांचक
- चुनौतीपूर्ण
- उपरोक्त सभी

तीन स्तर कैसे जुड़ते हैं

वे कैसे जुड़ते हैं:



सार्वभौमिक उद्देश्य (स्तर 1)

चेतना को विकसित करना, प्यार करना, सृजन करना



आत्मिक उद्देश्य (स्तर 2)



जीवन उद्देश्य (स्तर 3)

मैं देख सकता हूँ कि तीनों स्तर कैसे एक साथ जुड़े हुए हैं:

- हाँ
- कुछ हद तक
- अभी नहीं

3.3 उद्देश्य आर्किटाइप पहचान



12 आर्किटाइप में से कौन सा आपके साथ सबसे अधिक मेल खाता है?

कोर्सबुक के भाग 3.5 में 12 आर्किटाइप की समीक्षा करें, फिर पूरा करें:

आर्किटाइप रेजोनेंस रेटिंग:

प्रत्येक आर्किटाइप को 1-10 तक रेट करें कि वह आपके साथ कितना मेल खाता है:

आर्कटाइप रेटिंग्स

- | | |
|--|---|
| ____ 1. उपचारक (The Healer) | ____ 7. पालनकर्ता/देखभाल करने वाला (The Nurturer/Caregiver) |
| ____ 2. शिक्षक (The Teacher) | ____ 8. नेता/मार्गदर्शक (The Leader/Guide) |
| ____ 3. योद्धा/संरक्षक (The Warrior/Protector) | ____ 9. कीमियागर/परिवर्तक (The Alchemist/Transformer) |
| ____ 4. कलाकार/सृजक (The Artist/Creator) | ____ 10. सत्यवादी/संदेशवाहक (The Truth-Teller/Messenger) |
| ____ 5. निर्माता/प्रकटकर्ता (The Builder/Manifestor) | ____ 11. नवप्रवर्तक/अग्रदूत (The Innovator/Pioneer) |
| ____ 6. रहस्यवादी/अन्वेषक (The Mystic/Seeker) | ____ 12. संयोजक/सेतु (The Connector/Bridge) |

मेरे शीर्ष 3 आर्कटाइप (उच्चतम रेटिंग):

1. _____
2. _____
3. _____

प्राथमिक आर्किटाइप अन्वेषण

मेरा प्राथमिक आर्किटाइप है: _____

इस आर्किटाइप का मुख्य उद्देश्य:

मैं अपने जीवन में इस आर्किटाइप को कैसे व्यक्त करता हूँ:

आर्केटाइप की छाया और उपहार

इस आर्केटाइप के छाया पहलू जिन पर मुझे ध्यान देने की आवश्यकता है:

इस आर्केटाइप के उपहार जिन्हें मैं विकसित कर सकता हूँ:

द्वितीयक आर्कटाइप

मेरा द्वितीयक आर्कटाइप: _____

यह मेरे प्राथमिक आर्कटाइप का समर्थन कैसे करता है:

मेरा तृतीयक आर्कटाइप: _____

यह मेरी उद्देश्य अभिव्यक्ति को कैसे पूरा करता है:

उद्देश्य बनाम अहंकार का विवेक

3.4 उद्देश्य बनाम अहंकार विवेक चेकलिस्ट

सच्चे उद्देश्य को अहंकार की इच्छाओं से अलग करने के लिए इसका उपयोग करें।

सच्चा उद्देश्य ऐसा महसूस होता है:

- शरीर/हृदय में गहरा प्रतिध्वनि
- "घर आने" जैसा एहसास
- शांति के साथ उत्साह का मिश्रण
- मूल्यों के साथ संरेखण
- सेवा-उन्मुख
- दीर्घकालिक टिकाऊ
- किसी बड़ी चीज़ से जुड़ाव
- अपरिहार्य/नियति जैसा महसूस होता है

अहंकार की इच्छाएँ ऐसी महसूस होती हैं:

- चिंता या तात्कालिकता
- बाहरी सत्यापन की आवश्यकता
- दूसरों से तुलना
- भय-आधारित प्रेरणा
- केवल आत्म-केंद्रित
- अस्थिर तीव्रता
- मूल्यों से विच्छेदित
- जबरन या प्रयासपूर्ण महसूस होता है

जीवन उद्देश्य कथन विकास

3.5 जीवन उद्देश्य कथन विकास

अपने स्पष्ट और प्रेरणादायक जीवन उद्देश्य कथन को तैयार करें।

मसौदा 1:

मेरा उद्देश्य है _____

मसौदा 2 (परिमार्जित):

अंतिम कथन:

खंड 4: आत्मिक उपहारों की पहचान

4.1 आत्मिक उपहारों की खोज का अभ्यास



रिकॉर्ड्स में पूछने के लिए प्रश्न: "मेरे आत्मिक उपहार क्या हैं - वे क्षमताएँ जो मैं इस जीवनकाल में लाया हूँ?"

प्राप्त उपहार:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

उपहार बनाम कौशल बनाम प्रतिभा

4.2 उपहार, कौशल और प्रतिभा का मूल्यांकन

आत्मिक उपहार

आत्मा के उद्गम से मिली जन्मजात क्षमताएँ

कौशल

इस जीवनकाल में सीखी गई क्षमताएँ

प्रतिभाएँ

प्राकृतिक योग्यताएँ

पिछले जीवन के उपहारों का अन्वेषण

4.3 पिछले जीवन के उपहारों का अन्वेषण

प्रश्न: "मैंने पिछले जन्मों में कौन से उपहार विकसित किए थे जो अब मेरे लिए उपलब्ध हैं?"

पहचाने गए पिछले जीवन के उपहार:

सुप्त शक्तियों का सक्रियण

4.4 सुप्त शक्तियों को सक्रिय करने का प्रोटोकॉल

प्रश्न: "मुझमें कौन सी शक्तियां सुप्त हैं, जो सक्रिय होने की प्रतीक्षा में हैं?"

सुप्त शक्तियां:

उन्हें कैसे सक्रिय करें:

उपहार सूची और विकास योजना

4.5 उपहार सूची और विकास योजना

उपहार	वर्तमान स्तर (1-10)	विकास कार्य
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

खंड 5: मिशन स्पष्टता

5.1 मिशन स्टेटमेंट कार्यपत्रक



आपका मिशन है कि आप अपने उद्देश्य को व्यावहारिक रूप से कैसे पूरा करते हैं।

प्रश्न: "इस जीवनकाल में मेरा विशिष्ट मिशन क्या है?"

प्राप्त मिशन:

कौन-क्या-कैसे-क्यों ढाँचा

5.2 कौन-क्या-कैसे-क्यों ढाँचा

01

मैं किसकी सेवा करता हूँ?

02

मैं उन्हें क्या प्रदान करता हूँ?

03

मैं इसे कैसे पहुँचाता हूँ?

04

यह क्यों मायने रखता है?

पूर्ण मिशन विवरण:

मैं (किसकी) _____ की सेवा करता हूँ (क्या) _____ करके

(कैसे) _____ के माध्यम से क्योंकि (क्यों) _____

मिशन में बाधाएं और संरेखण

5.3 मिशन बाधाओं की पहचान

कौन सी बाधाएं मुझे अपने मिशन को जीने से रोक सकती हैं?

- आंतरिक बाधाएं: _____
 - बाहरी बाधाएं: _____
 - आवश्यक संसाधन: _____
-

5.4 मिशन संरेखण ट्रैकर (साप्ताहिक)

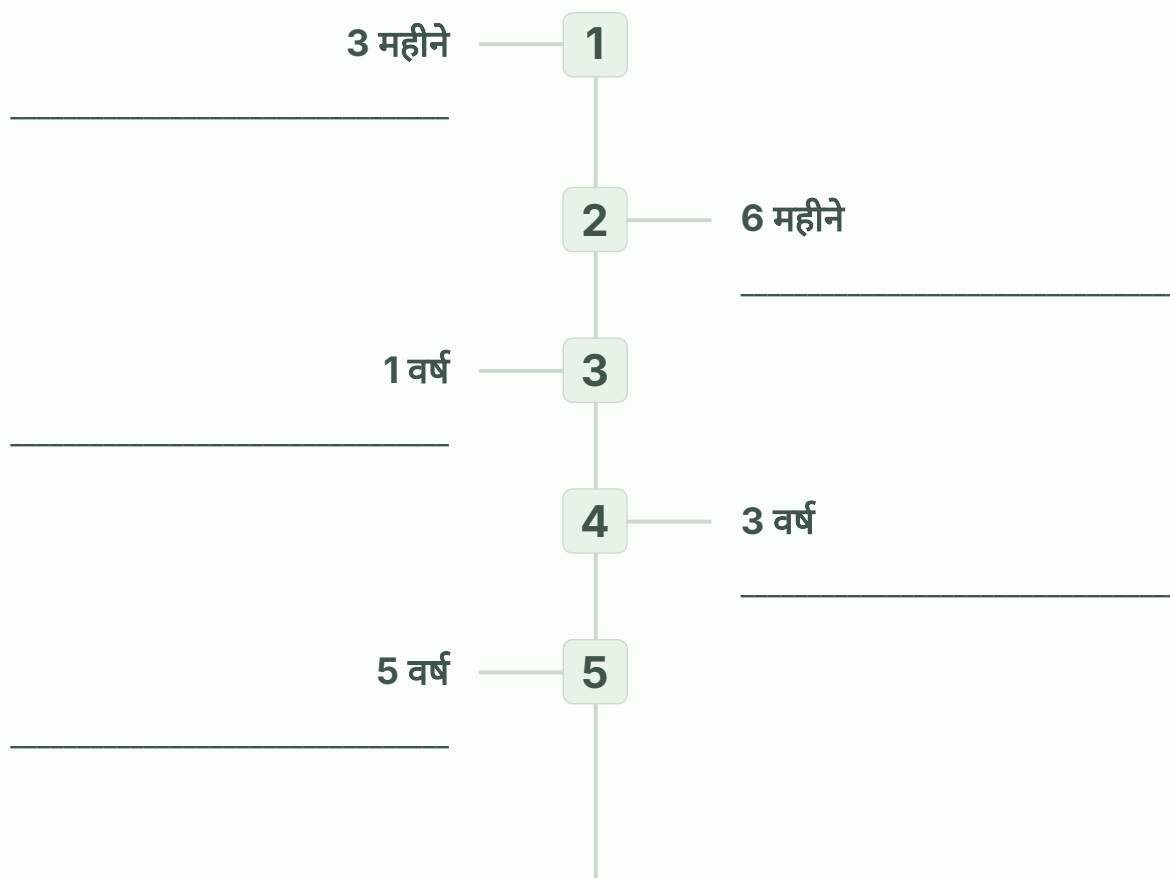
इस सप्ताह, मैंने अपने मिशन के साथ संरेखित किया:

- _____
- _____
- _____

इस सप्ताह संरेखण स्कोर (1-10): _____

मिशन के मील के पत्थर और समय-सीमा

5.5 मिशन के मील के पत्थर और समय-सीमा



प्रतिबद्धता घोषणा

मैं अपनी आत्मा के उद्देश्य को जीने और अपने मिशन को पूरा करने के लिए प्रतिबद्ध हूँ। मैं अपने उपहारों का सम्मान करूँगा/करूँगी, प्रेम के साथ सेवा करूँगा/करूँगी, और अपने मार्ग के अनावरण पर भरोसा करूँगा/करूँगी।

हस्ताक्षर: _____ दिनांक: _____